

**Des conseils pratiques pour mieux te défendre
contre les abus sexuels sur les tchats**

**Pour les
jeunes
filles
et
garçons**



SKPPSC

Prévention Suisse de la Criminalité





Tchater est très amusant. Tu peux, par exemple, faire la connaissance de filles et de garçons qui habitent dans une autre ville ou dans un autre pays, que tu n'aurais certainement jamais connus sans le tchat. Sur ces forums, tu peux aussi discuter de tes loisirs préférés et de tout ce qui t'intéresse dans la vie ; ou encore te retrouver à une heure précise avec tes amis et tes copines de l'école pour bavarder ensemble et pour vous dire tout ce que vous n'avez pas eu le temps de discuter pendant la journée. Mais il faut aussi que tu saches que tchater n'est pas sans risques : beaucoup de menteurs et de personnes qui abusent sexuellement des enfants (les délinquants) ont découvert qu'ils pouvaient très facilement entrer en contact avec des jeunes filles et garçons sur les tchats, les messageries MSN et Yahoo ou encore via les téléphones portables.





Certains délinquants (hommes et femmes) font croire qu'ils sont encore très jeunes pour mieux se rapprocher des enfants et des adolescents, pour les convaincre de les rencontrer pour de vrai et pour ensuite abuser d'eux. D'autres énervent les jeunes tchateuses et tchateurs en les draguant ou en leur envoyant des images obscènes. Parfois ce sont aussi des adolescentes et des adolescents qui embêtent ou menacent les plus jeunes. C'est pour toutes ces raisons que nous avons préparé cette brochure pour toi. Elle t'offre plein de bons conseils pour que tu puisses mieux te protéger contre les abus sexuels sur les chats, les messageries, l'ICQ, les blogs, ton téléphone portable, etc.



« click it! » Des conseils pratiques pour mieux te défendre contre les abus sexuels sur les chats

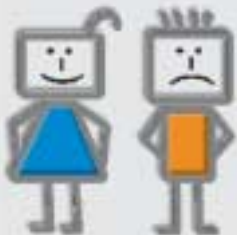
Nous te souhaitons un agréable moment de lecture et beaucoup de belles aventures sur les chats,

SKPPSC

Prévention Suisse
de la Criminalité



Les délinquants (hommes et femmes) sur les tchats sont souvent très rusés quand ils veulent connaître le vrai nom, l'adresse, le nom de l'école et les numéros de téléphone de la maison et du portable d'une jeune fille ou d'un jeune garçon. Certains préparent soigneusement des plans pour ensuite harceler sexuellement les enfants et les adolescents par téléphone,



leur envoyer des images obscènes sur leur portable ou encore pour les guetter devant chez eux ou à l'école dans le but de les draguer, de les embêter et de les intimider.



Ne donne jamais ton vrai nom, ton adresse, le nom de ton école ou tes numéros de téléphone de la maison ou du portable à quelqu'un sur un tchat ou par e-mail!



Certains tchats te demandent ton nom, ton numéro de téléphone et ton adresse pour t'inscrire. Mais ces informations ne sont pas tenues secrètes à 100% et il est tout à fait possible qu'elles soient publiées sur Internet et qu'ainsi beaucoup de gens puissent les lire.



chat



Utilise toujours un faux nom et une adresse inventée sur tous les formulaires d'inscription des tchats. Il ne s'agit pas de mentir mais de te protéger! C'est tout à fait différent.

Un mot de passe, c'est comme la clé de ta maison/ton appartement ou encore comme le code PIN de ton téléphone portable. Tous ceux qui possèdent la clé, ou qui connaissent le code, ont un accès à ta sphère privée et à des informations personnelles. C'est exactement la même chose avec ton mot de passe. Les seules personnes à qui tu peux le confier



sont ceux que tu connais personnellement, en qui tu as entièrement confiance et dont tu sais qu'ils ne « fouilleront jamais dans ton courrier », qu'ils n'enverront jamais des e-mails avec ton adresse et qu'ils ne tchateront jamais sous ton pseudo.

chat

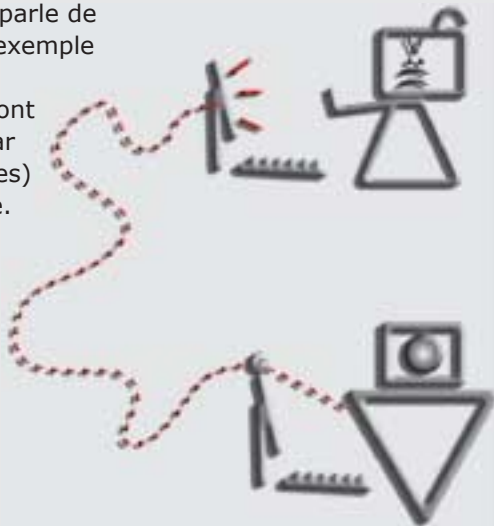
Ne confie jamais ton mot de passe à des gens que tu as connus sur un tchat ou par e-mail ! Autrement, c'est comme si tu donnais la clé de ta maison au premier venu, et ça tu ne le ferais jamais, n'est-ce pas ?



Les enfants qui ont un pseudo qui parle de leur âge ou de leur physique (par exemple *gamine12sexy*; *stringnana*; *mecsupercool12*; *loverboy13*) se font beaucoup plus souvent embêter par les délinquants (hommes et femmes) que ceux qui ont un pseudo neutre.

gshh

Pour ne pas attirer l'œil des délinquants, invente un pseudo qui ne renseigne ni sur ta personne ni sur ton physique et qui ne fait pas non plus allusion au sexe.





Beaucoup de tchats offrent la possibilité d'enregistrer des informations qui te concernent personnellement (comme ton numéro de téléphone) dans ton profil. Certains délinquants (hommes et femmes) y cherchent les informations nécessaires pour connaître l'endroit où les jeunes filles et garçons habitent et pour apparaître chez eux



un jour devant ou à leur école. D'autres profitent de ces renseignements personnels pour embêter les jeunes avec des coups de téléphone ou des SMS.

chat



Tu ne dois jamais donner les vraies informations dans ton profil. Tu peux très bien inventer un nom, changer ta date de naissance et indiquer une autre ville ou une autre rue que celles où tu habites. Sinon, tu risques de voir arriver très vite le délinquant chez toi.





Tout ce que tu écris sur le tchat peut être lu par l'ensemble des personnes qui sont connectées. Tu ne peux pas savoir ce que les autres font des informations que tu leur donnes. Reste donc méfiant(e), même si une personne sur le tchat te dit qu'il est ton ami ou qu'elle est ta copine !



chatit



Ne communique jamais des informations personnelles sur un tchat, ni des renseignements sur un ami, une copine, un membre de ta famille ou toute autre personne !
Rappelle-toi bien qu'une personne avec qui tu discutes sur le tchat ne doit jamais connaître toutes les choses et tous les secrets que tu confies à tes vrais amis.



Souvent, c'est extrêmement marrant de se faire passer pour quelqu'un de différent de ce qu'on est réellement. C'est ce qu'on appelle «simuler». Simuler sur le tchat est très simple parce que l'autre ne peut pas te voir ni savoir si ce que tu révèles est vrai ou pas. Même les photos et les images filmées avec une webcam peuvent être simulées ; c'est-à-dire qu'elles peuvent très bien représenter quelqu'un



d'autre que la personne avec laquelle tu es en train de tchater et qui te dit pourtant que c'est bien «sa photo» qu'elle t'a envoyée. C'est justement ce que font beaucoup de délinquants (hommes et femmes) ; ils se font passer pour un jeune alors qu'ils sont déjà beaucoup plus vieux.

gchat



Tu te montreras beaucoup plus malin, ou maligne, si tu restes méfiant(e) ou si tu ne crois pas tout ce qu'on te raconte sur le tchat.





Il arrive parfois que tu tchates avec quelqu'un sans t'apercevoir que tu connais cette personne dans la vraie vie (par exemple un autre élève de ton école). Si tu lui confies trop de choses personnelles, cela pourrait devenir très gênant pour toi s'il, ou elle, découvre que vous fréquentez la même école.



chatt



Reste toujours méfiant(e)
envers les amis du tchat!



Les vrais rendez-vous avec des amis du tchat sont toujours risqués parce que tu ne connais ni le vrai âge ni les véritables intentions de la personne avec qui tu as discuté sur le tchat.



Ne te rends jamais à un rendez-vous avec un ami du tchat sans être accompagné(e) d'une personne adulte. Il ne suffit pas d'amener un ami ou une copine du même âge. Si tu tiens vraiment à rencontrer pour de vrai la personne avec qui tu as discuté, il est important que l'endroit du rendez-vous soit un lieu public (comme dans un restaurant ou un local de jeunesse, par exemple) et que tu sois accompagné(e) par une personne adulte.

Les délinquants (hommes et femmes) veulent souvent savoir si la jeune fille ou le jeune garçon avec qui ils tchatent est seul(e) dans la pièce ou si d'autres personnes utilisent le même ordinateur. Ils ne veulent surtout pas que les parents ou quelqu'un d'autre apprennent qu'ils parlent de sexe avec l'enfant ou l'adolescent sur le tchat, qu'ils lui envoient des photos

avec des personnes nues ou qu'ils se servent de leur webcam pour leur envoyer des images obscènes.



debut



Il est très astucieux de dire, par exemple, que tes parents vont rentrer d'un moment à l'autre et qu'eux aussi utilisent cet ordinateur, même si ce n'est pas vrai. En règle générale, les personnes malhonnêtes deviennent plus méfiantes quand elles pensent qu'une personne adulte peut être au courant de ce qu'elles font sur le tchat.

Beaucoup de délinquants (hommes et femmes) préfèrent trouver leurs nouvelles victimes en prenant un minimum de risques.



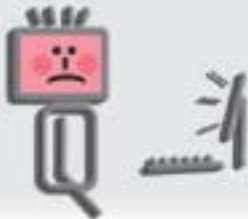
chickati



Ajoute dans ton profil que tu bloques ou que tu ignores tout contact qui veut parler de sexe avec toi! Ecris aussi que c'est pareil pour tous ceux qui veulent t'envoyer des photos avec des personnes nues! C'est déjà un pas pour que tu sois moins embêté(e) par des personnes malhonnêtes.



Tchater est souvent très amusant. Mais parfois, les discussions tournent mal, deviennent gênantes ou font peur même. Il est donc malin de réfléchir d'abord à qui tu pourrais te confier s'il t'arrivait d'avoir un mauvais pressentiment ou si quelqu'un ou quelque chose te faisait peur. C'est peut-être avec ta mère ou ton père que tu peux discuter le mieux, ou encore avec un ami ou une bonne copine adulte. Et toi, avec qui peux-tu parler ouvertement?



chat



Reconnaître que quelque chose sur le tchat te fait peur n'a rien à voir avec de la lâcheté; bien au contraire, c'est même très courageux. Si tu commences à avoir un mauvais pressentiment, quitte le tchat tout de suite et parles-en avec tes amis et tes copines. Laisse les autres t'aider!

Est-ce que toi aussi, tu trouves que c'est passionnant de parler d'amitié, d'amour et de sexe? Et si un jour ces discussions sur le tchat tournent mal, tes amis et tes copines sont là pour te conseiller et t'aider. Parle-leur de tes inquiétudes et de tes peurs! Par contre, n'en parle jamais avec d'autres personnes sur le tchat. Beaucoup de personnes malhonnêtes cherchent à gagner la confiance des enfants et des adolescents en faisant semblant de vouloir discuter librement sur ces sujets un peu plus délicats. Mais tu ne sais jamais si tu peux leur faire confiance ou pas!



chick



Il existe un site Internet qui informe et répond aux questions des jeunes sur l'amour et la sexualité. Nous te conseillons d'aller voir, c'est sur le site : www.ciao.ch

Avec l'ordinateur, il est possible de trafiquer et modifier des photos. Tu ne peux donc jamais savoir ce que les autres font de tes photos et de tes images filmées avec une webcam ou ton téléphone portable que tu leur as envoyées. Il y a des délinquants (hommes et femmes) qui savent trafiquer une photo de quelqu'un pour en faire une image obscène. Ensuite ils s'en servent pour essayer de menacer la jeune fille ou le jeune garçon sur la photo, ou de faire du chantage.



chat



Tu ne dois pas ajouter une photo de toi dans ton profil, ni en envoyer une à un ami du tchat – et bien sûr, encore moins quand il s'agit d'une photo sur laquelle tu poses en sous-vêtements, habillé(e) avec un petit haut sexy ou en maillot de bain !

La plupart des enfants et adolescents ont honte quand ils font une mauvaise expérience sur le tchat. Parfois ils n'osent même pas se confier à leurs parents pour leur raconter toutes les choses dégoûtantes qu'ils y ont vues ou vécues. Parfois ils ont simplement peur que leurs parents leur interdisent d'aller tchater, bien qu'ils ne soient pas responsables de ce qui c'est passé.



tchat

Tous les tchateurs et toutes les tchateuses doivent réfléchir d'abord avec quels amis, quelles copines ou quelles personnes adultes ils pourraient parler et qui pourrait les aider s'il leur arrivait de rencontrer une personne malhonnête sur le tchat. Et toi, est-ce que tu as déjà réfléchi à qui tu pourrais parler ?

Des personnes malhonnêtes se servent d'astuces pour devenir des « amis » des jeunes filles et garçons dont elles font la connaissance sur les tchats. Souvent, au début, il est très difficile de reconnaître ces astuces. Ce n'est que bien plus tard que l'on se rend compte à quel point la personne est malintentionnée et que l'on regrette d'être entré en contact avec elle.



Il est interdit par la loi que des personnes adultes ou des adolescents demandent à des jeunes filles et garçons de faire avec eux des choses qui se rapportent à la sexualité ou



qu'ils leur montrent des enregistrements de webcam sur lesquels on les voit se masturber. Il est également interdit d'envoyer des photos obscènes à des jeunes filles et garçons, de leur donner rendez-vous pour « faire la chose » ou encore d'abuser d'eux.

chat



Même si tu n'as pas tenu une promesse faite à tes parents, même si tu as fait quelque chose derrière leur dos, ce n'est jamais ta faute si des « amis du tchat » t'embêtent ou te harcèlent sexuellement. C'est toujours le délinquant qui est responsable !

Sur le tchat, à partir de quel moment dois-tu te méfier?

Il faut toujours te méfier quand un tchateur ou une tchateuse veut te faire comprendre que l'acte sexuel entre un mineur et un adulte est une chose normale. D'abord, parce que ce n'est pas vrai et ensuite, parce que c'est interdit par la loi! Méfie-toi également quand un tchateur, ou une tchateuse,

- se comporte de manière beaucoup trop familière avec toi, un peu comme si vous vous connaissiez depuis longtemps déjà ;
- trouve qu'il est chouette que tu sois si jeune ;
- te flatte beaucoup et te fait des compliments exagérés ;
- veut connaître tous les détails de ton corps, notamment en voulant savoir si tu as déjà des poils ;
- veut essentiellement parler de sexe et utilise un vocabulaire cochon et obscène ;



- te demande si tu as déjà vécu une expérience sexuelle et si tu peux t'imaginer de sortir avec une personne adulte ;
- a un pseudo qui fait allusion au sexe ou qui sonne bizarrement (par exemple cybermanfor6, chaud_lapin, argentdepoche_facile) ;
- veut savoir si tu es seul(e) devant ton ordinateur ;
- veut absolument te parler au téléphone ;
- te demande ton vrai nom, tes numéros de téléphone de la maison et du portable, ton adresse ou le nom de ton école ;
- te presse pour venir te voir chez toi ou pour te donner un rendez-vous ;
- fait des propositions généreuses, veut t'offrir des cadeaux qui coûtent chers ou te fait croire que tu peux facilement gagner beaucoup d'argent (par exemple comme top-modèle) ;
- veut te rencontrer pour te prendre en photo ou te propose un rôle dans un film ;
- essaie à te faire peur, te menace, fait du chantage ;
- ne veut surtout pas que tu parles à quelqu'un d'autre de votre contact.



Comment peux-tu te défendre si quelqu'un sur le tchat te drague?



Si quelqu'un t'insulte ou t'énerve parce qu'il parle bêtement de sexe, de photos dégoûtantes, de films ou de drague, une seule arme est efficace: c'est de dire clairement NON! Bloque le pseudo en cliquant sur ignorer/bloquer et signale ce contact à l'administrateur du tchat (sous la rubrique «signaler un abus»).

Si quelqu'un te fait voir des images obscènes, qui montrent ses parties génitales ou sur lesquelles il se masturbe, désactive tout simplement la connexion webcam. Ensuite bloque et ignore ce pseudo. N'accepte jamais l'envoi d'images filmées avec une webcam de la part d'une personne que tu ne connais pas personnellement!



Attention : Beaucoup de personnes malhonnêtes ne se laissent pas chasser du tchat par un simple click de souris. Pour la plupart, elles essaient sans relâche de reprendre le contact ; souvent même sous un autre pseudo.



Si tu ne réussis pas à te débarrasser d'une personne malhonnête, quitte le tchat et éteins l'ordinateur !

Et n'oublie pas de parler de tes expériences désagréables sur le tchat avec tes amis, tes copines ou encore avec des personnes adultes de confiance. Le fait d'en parler t'aide à libérer ton angoisse et te permet d'oublier plus vite ces mauvaises expériences.



Chatiquette – les règles de base pour un comportement fair-play sur les tchats

Traite tes « amis du chat » avec politesse, respect et fair-play ! Ce n'est que de cette manière que tu pourras leur demander de te traiter avec du respect. Et tous ceux qui ne suivent pas ces règles ne sont ni de vrais amis ni de vraies copines.

Ce n'est pas fair-play quand un tchateur, ou une tchateuse,

- livre des informations personnelles (comme le nom, l'adresse, les numéros de téléphone ou le mot de passe) d'une autre personne ;
- utilise le mot de passe et le pseudo de quelqu'un d'autre pour se connecter ;
- modifie la photo de quelqu'un pour ensuite la diffuser sur Internet ou l'envoyer à une autre personne ;



- insulte, vexe, menace ou harcèle quelqu'un avec des images ou des obscénités.

Si quelqu'un sur le tchat ne te respecte pas ou si tu es témoin que cela arrive à une autre jeune fille ou un autre jeune garçon, il n'est pas du tout lâche, mais au contraire courageux, de demander de l'aide à d'autres enfants, adolescents ou personnes adultes.



« **click it!** » est une brochure conçue par l'association « Zartbitter » de Cologne en Allemagne. La Prévention Suisse de la Criminalité, en collaboration avec la police, a adapté la brochure aux enfants de Suisse.

La brochure « **click it! – pour les parents** » offre aux parents de nombreux conseils, dont aussi celui de ne pas interdire aux enfants d'aller sur des tchats. Elle a été élaborée pour les adultes afin de leur expliquer le fonctionnement des tchats. En plus, la brochure détaille comment les parents peuvent soutenir leurs enfants pour qu'ils puissent mieux se défendre contre les abus sexuels sur les tchats.

Conseil:

Sur le site www.safersurfing.ch, tu trouveras d'autres informations sur ce sujet, traitées par la Prévention Suisse de la Criminalité!

Contact:

Si tu as envie de parler avec une personne adulte d'une mauvaise expérience, d'une chose pas bien dont tu as été témoin ou simplement pour partager un mauvais pressentiment, tu peux appeler le numéro 147 qui est le numéro d'aide pour les jeunes de « pro juventute » ; ou t'adresser à l'Association suisse pour la protection de l'enfant, à Berne (au numéro de téléphone 031 398 10 10). Tu y trouveras toute l'aide et le soutien dont tu as besoin.

Impressum

Editeur



Prévention Suisse de la Criminalité
Case postale 2073, CH-2001 Neuchâtel
Tél. +41 32 729 91 60
info@skppsc.ch, www.skppsc.ch
Responsable: Martin Boess

Diffusion

La brochure est disponible dans tous les postes de la police cantonale ainsi que les postes de la police municipale de Berne, de Zurich, de Winterthur, et dans les postes de la police nationale de la principauté du Liechtenstein.

Rédaction de l'édition 2006 pour la Suisse

Martin Boess, Prévention Suisse de la Criminalité

Texte et idée

Ursula Enders, Zartbitter e.V. Cologne

Version française

KC-Translation-Helpcenter, Berne

Réalisation graphique

Dorothee Wolters, Cologne _ Illustration et layout
Atelier Richner, Berne _ Edition 2006 pour la Suisse

Impression

Stämpfli Publications SA, Berne

Edition

75000 ex. en allemand, 25000 ex. en français,
5000 ex. en italien

Copyright

- © Zartbitter e.V. 2005
- © Cette édition : Prévention Suisse de la Criminalité
2006, 1^{er} tirage



La brochure a été élaborée dans le cadre de la campagne contre les activités pédo-criminelles «Stop pornographie enfantine sur Internet! ».

www.stop-pornographie-enfantine.ch

Ligne d'aide aux enfants et aux adolescents 24h/24
N° téléphone 147 – pro juventute
Ligne d'aide pour les enfants et les jeunes

Aide aux victimes d'agressions sexuelles

www.ofj.admin.ch > Opferhilfe |
Aide aux victimes | Aiuto alle vittime
www.opferhilfe-schweiz.ch > OH Beratungsstellen |
Centres de consultation pour l'aide aux victimes |
Consultori dell'aiuto alle vittime di reati

Numéros de téléphone sélectionnés d'organes de conseil pour les victimes d'agressions sexuelles

Aarau	+41 62 837 50 60
Bâle	+41 61 693 44 40
Bellinzzone	+41 91 814 31 66
Berne	+41 31 372 30 35
Coire	+41 81 257 31 50
Genève	+41 22 320 01 02
Lausanne	+41 21 320 32 00
Lucerne	+41 41 227 40 60
Sion	+41 27 323 15 14
St-Gall	+41 79 227 11 00
Weinfelden	+41 71 626 58 46
Zurich	+41 44 360 90 40



Informations et conseils sur Internet

Deutsch

www.tschau.ch E-Beratung und Jugendinformation
www.lilli.ch Eine Site für junge Frauen zu den Themen Sexualität und sexuelle Gewalt
www.loveline.de Eine Site für junge Männer zum Thema Sexualität
www.lustundfrust.ch Eine Site für Jugendliche zum Thema Sexualität

Français

www.ciao.ch Site d'info pour ados
www.telme.ch Soutien psychologique jeunes et parents
www.kiloo.org Accompagnez Kiloo dans ses aventures

Italiano

www.polizia.ti.ch/polyland Sito della Polizia cantonale ticinese dedicato ai bambini
www.lagirandola.it Il portale dei bambini
www.ti.ch/infogiovani Sito con informazioni che ti toccano da vicino